



Een palet van methodieken ten dienste van het gezin.

Gespreksbegeleiding, ondersteuning, conflictbemiddeling, iets voor jullie?



Vaak zijn problemen in de opvoeding gewoon tijdelijk en/of horen ze bij de ontwikkeling van het kind en de ouders zelf.

Als opvoeding en ontwikkeling niet vanzelf gaan dan brengt dat voor de betrokkenen veel leed met zich mee. Normaal gesproken ontwikkelen kinderen zich als vanzelf, in interactie met hun omgeving en in een proces waarin opvoeders de voorwaarden creëren en waar nodig meer sturend optreden. Kinderen gaan op onderzoek uit, proberen nieuwe vaardigheden en groeien met vallen en opstaan. Ze ontwikkelen vertrouwen in zichzelf en in de omgeving. Als dit automatisme te veel wordt aangetast door problemen, kunnen er blokkades, onzekerheid, verzet, gedragsproblemen ontstaan. (M. de Vries & L. Van Hoof)



Van “Hoe zijn we hier verzeilt geraakt? Waarom moet dit altijd zo aflopen?” **naar** “Waar loopt het mis? Wie heeft hier aandeel? Hoe kunnen we dit ombuigen? Wanneer loopt het meestal mis? Wat kan ik eraan veranderen? Hoe zorg ik ervoor dat we niet meer in die neerwaartse spiraal terecht komen?”

Het is in de meeste gevallen **voor ouders, en zeker voor de jongere zelf, een grote stap om hulp te vragen** bij hun opvoeding en als ze dat dan doen, verwachten ze een meerwaarde aan wat de professionele opvoeder te bieden heeft.

Die meerwaarde bestaat onder andere uit kennis van de complexe factoren die de problematische opvoedingssituatie beïnvloeden. Op dat terrein levert de orthopedagogiek een bijdrage. De orthopedagogiek onderscheidt zich van de pedagogiek in het gegeven dat zij zich richt op de opvoeding die speciaal moet worden aangepast aan de behoeften van het kind, terwijl de pedagogiek zich juist richt op de opvoeding in het algemeen. (M. de Vries & L. Van Hoof)

Bij H.S.-Bemiddeling kan je ook terecht voor [Gespreksbegeleiding en conflictbemiddeling](#).

Tijdens deze gesprekken gaan we werken aan het opnieuw op gang brengen van communicatie, in dialoog gaan met elkaar. Hierdoor kunnen probleemsituaties en/of gedragsproblemen worden gezien en erkend. Vandaar uit kunnen jullie op zoek gaan naar mogelijke oplossingen. Uiteraard is hier een veilig klimaat voor nodig met enig vertrouwen.

Vertrekkend vanuit twee verschillende domeinen, gebundeld in één hulpaanbod, breng ik zowel orthopedagogiek (bachelor in de orthopedagogie) als bemiddeling (Erkend bemiddelaar) samen ten dienste van uw gezin.

Orthopedagogiek is de wetenschap die zich richt op het verklaren van problematische opvoedingssituaties (POS), onderzoekt wat de beste manier is om deze te doen verminderen, te compenseren of op te lossen, en die het handelen ondersteunt.

Bemiddeling is een alternatieve manier om tot een oplossing van geschillen te komen. Een onafhankelijke deskundige bemiddelaar verleent hulp om partijen tot elkaar te brengen. Een oplossing proberen te vinden voor een ruzie of probleem waarin de bemiddelaar zelf geen partij is.

Als externe begeleider wil ik me graag inzetten om jullie te ondersteunen in een vastgelopen opvoedingssituatie en jullie helpen die situatie te doorbreken of om te buigen naar een meer harmonieuze unieke en leefbare gezinssituatie door middel van gespreksbegeleiding.

[Enerzijds kunnen we gezinsondersteunend werken](#) d.m.v. gespreksbegeleiding in het gezin. Het ganze gezin neemt deel aan een gezamenlijk gesprek. Jullie gaan met elkaar in dialoog onder begeleiding van een begeleider/neutrale derde partij. Dit is zeer zinvol voor gezinnen die willen inzetten op de verbondenheid in hun gezin en elkaars belangen willen kennen.



Alle betrokken partijen zijn gelijk aan elkaar en krijgen evenveel ruimte binnen het gesprek. De begeleider zal je hierbij helpen. Zij neemt geen standpunt in maar ondersteunt jullie in het brengen van je situatie, idee, ervaring, gevoelens,...en dit ten voordelen van het geheel (het gezin). Met het oog op herstel.

Binnen deze vorm van begeleiding wordt ook rekening gehouden met ieder zijn positie binnen het gezin alhoewel alle partijen vrij zijn in het al dan niet actief deelnemen aan het gesprek (niet actief deelnemen en aanwezig zijn is ook deelnemen!)

Anderzijds, als het moeilijker loopt en er frequente conflicten, meningsverschillen en/of ruzies zijn, waardoor jullie helemaal vastlopen en er zelf 'samen' niet meer uit geraken dan **kan er meer nodig zijn dan een gewoon ondersteunend gesprek**. We moeten dan gaan kijken naar het conflict.

Een conflict zorgt vaak voor een spanningsvolle situatie. Meestal door dat beide elkaar hinderen in het bereiken van de belangen. Bij een goede manier van conflicthantering is het dus van belang om niet alleen stil te staan bij de eigen belangen, maar ook bij de belangen van de ander. Op basis van het inzetten van bemiddeling als methodiek krijgt dit conflict ruimte en kunnen jullie kijken naar elkaars belangen en op zoek gaan naar oplossingen.

Conflictbemiddeling is er dus op gericht d.m.v. een **bemiddelingsmethodiek** tot een gezamenlijk gedragen oplossing te komen. Het inzetten van bemiddeling als deze methodiek binnen conflictsituaties zal ervoor zorgen dat iedereen een stem krijgt en betrokken zal worden (vrijwillig karakter). Er zal op jullie vraag gewerkt worden met duidelijke doelstellingen die gezamenlijk besproken, afgetoetst, uitgeprobeerd en continu bijgestuurd worden.

Bij ouders die willen vluchten uit de situatie (vb denken aan uit elkaar gaan als oplossing) kan het een kader (handvaten, een houvast, helderheid en transparantie) bieden voor kinderen en het ganse gezin (ruime familie). Zo krijgt iedereen een stem in dit verhaal. Mensen willen vaak alleen maar vluchten uit een situatie die uitzichtloos lijkt. Door met elkaar te praten, elkaar ruimte te geven, te luisteren naar elkaars bezorgdheden creëer je begrip en maak je opnieuw verbinding met elkaar en hoeft het zelfs misschien niet eens tot een scheiding te komen.

Indien blijkt, tijdens de gesprekken, dat uit elkaar gaan de beste optie is, kunnen er concrete stappen **richting scheiding** worden gezet. Vertrekkend vanuit reeds begeleidende gesprekken heeft dit als voordeel dat iedereen hierover ingelicht kan worden en in de mate van het mogelijke voorbereid kan worden op deze toch wel grote stap.

Bij een concrete scheidingsvraag zal er overgegaan worden tot **bemiddeling als functie**; het **opstarten van een bemiddelingstraject om te werken aan/naar een schriftelijke akkoord** (doorverwijzing mogelijk).

-Via een erkende bemiddelaar kunnen jullie dan samen een familieplan, ouderschapsplan, of omgangsregeling uitwerken in het belang van het kind, waarin iedereen een plekje kan krijgen. We gaan dan vanuit gespreksbegeleiding samen bekijken welk (intern/extern) aanbod het best aansluit op jullie scheidingsvraag.

Ook voor nieuwe samengestelde gezinnen kan gespreksbegeleiding en conflictbemiddeling een enorme meerwaarde bieden.

Partnerschap is een keuze maar ouderschap is iets wat jullie altijd zal blijven verbinden en heeft een invloed op het kind en jullie nieuwe gezin. Aandacht voor de ruime familie en ex-familie in het belang van het kind kan rust brengen.

Weet je nog niet helemaal of je gespreksbegeleiding, conflictbemiddeling of een zuivere bemiddelingsvraag hebt? Dan trachten we dit duidelijk te krijgen tijdens de intake. Misschien hoeft het nu nog niet helemaal duidelijk te zijn en zal dit gaande weg wel duidelijker worden

.....

